БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – МОДНО!

1. Айрапетов, С. Г. Здоровье, эмоции, красота : этюды / С. Г. Айрапетов ; [предисл. П. В. Симонова] . - Ставрополь : Ставропольское книжное издательство, 1978. - 104 с.
2. Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента : учебное пособие для студентов учреждений среднего профессионального образования / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - Москва : Альфа-М : ИНФРА-М, 2013. - 336 с.
3. Бьюзен, Т. Усовершенствуйте свою память. / Т. Бьюзен ; [пер. с англ. Е. А. Самсонов]. - Минск : Попурри, 2016. - 256 с.
4. В пределах нормы // Лиза. – 2015. – № 24. – С. 20.
5. В чем польза? // Лиза. – 2015. – № 36. – С. 24.
6. Васильев, В. Н. Здоровье и стресс / В. Н. Васильев. - Москва : Знание, 1991. - 160 с.
7. Великолепная семерка // Лиза. – 2015. – № 45. – С. 28.
8. Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учебное пособие для студентов вузов, изучающих дисциплину "Физическая культура", кроме направлений и специальностей в области физической культуры и спорта / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - 4-е изд., стереотип. - Москва : КНОРУС, 2016. - 239 с.
9. Возвращение к корням // Лиза. - 2015. – № 39. – С. 30.
10. Встань в позу! // Лиза. – 2015. – № 11. – С. 32.
11. Держите планку! // Кудесница. – 2016. – № 12. – С. 42-43.
12. Завтрак для совы и жаворонка // Лиза. – 2015. – № 49. – С. 28.
13. Здоровье без лекарств : популярный энциклопедический справочник / редкол.: Б.И. Саченко (гл.ред.) [и др.]; сост.: Е.В. Малашевич [и др.]. - Минск : БелЭн, 1994. - 383 с.
14. Здоровье и окружающая среда : перевод с английского / ред.: Дж. Ленихен, У. Флетчер ; пер. А. С. Долецкого ; под ред. Г. И. Сидоренко. - Москва : Мир, 1979. - 232 с.
15. Здоровье студентов: социологический анализ : монография / [отв. ред. И. В. Журавлева]. - Москва : ИНФРА-М, 2014. - 272 с.
16. Иммунитет: требуется сочная помощь // Лиза. – 2013. – № 51. – С. 42.

17. Либинтов, М. А. Здоровье без лекарств / М. А. Либинтов. - Минск : Современное слово, 1997. - 224 с.
18. Лопатина, Е. Чудо – скакалка / Е. Лопатина // Лиза. – 2015. – № 10. – С. 28.
19. Малинникова, Е. А упала, В пропала… / Е. Малинникова // Лиза. – 2015. – № 14. – С. 20-21.
20. Мельник, М. Поговорим о кофеине / М. Мельник // Лиза – 2013. – № 49. – С. 34.
21. Мы любим КАШУ! // Лиза. – 2015. – № 40. – С. 28.
22. Найти Хлебное место // Лиза. – 2013. – № 48. – С. 40.
23. Не навреди // Лиза. – 2015. – № 8. – С. 22.
24. Парастаев, С. Тренируйся с комфортом / С. Парастаев // Лиза. – 2015. – № 21. – С. 32.
25. Петли TRX: “Подвесная” тренировка // Кудесница. – 2017. – № 4. – С. 42-43.
26. Продукты к барьеру! // Лиза. – 2015. – № 9. – С. 28.
27. Равнение на середину // Лиза. – 2015. – № 34. – С. 20.
28. Разноцветное меню // Лиза. – 2015. – № 41. – С. 30.
29. С бодрым утром! // Лиза. – 2015. – № 42. – С. 30.
30. Свиридонов, Г. М. Здоровья кладезь-природа / Г. М. Свиридонов ; [худ.: Г. Бойко, И. Шалито]. - Москва : Молодая гвардия, 1990. - 272 с.
31. Следствие ведут едоки // Лиза. – 2013. – № 50. – С. 42.
32. Талия или здоровье? // Лиза. – 2015. – № 47. – С. 30.
33. Топ – 6 важных элементов // Лиза. – 2015. – № 52. – С. 18.
34. Царенко, Н. Антистресс в большом городе / Н. Царенко. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2012. - 186 с.
35. Что выпивает твою энергию // Cosmopolitan. – 2016. – № 4. – С. 210-211.
36. Чтобы сон и еда были на пользу // Кудесница. – 2016. – № 11. – С. 38-39.
37. Эвенштейн, З. М. Здоровье и питание / З. М. Эвенштейн ; [авт. предисл. Ф. И. Комаров]. - Москва : Знание, 1987. - 256 с.