



ПАМЯТКА **преподавателям по профилактике** **коронавируса и других респираторных заболеваний**

Для того чтобы снизить риск возникновения и распространения инфекции, необходимо соблюдать ряд простых правил:

- избегать тесного контакта с людьми, имеющими симптомы острых респираторных инфекций;
- соблюдать «респираторный этикет».

«Респираторный этикет» – это свод простых правил поведения в общественных местах, направленных на ограничение распространения респираторных заболеваний:

- при кашле и чихании необходимо использовать носовой платок, предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасывают сразу после использования;
- при отсутствии носового платка, простуженные лица должны чихать и кашлять в сгиб локтя, а не в ладони, т.к. традиционное прикрывание рта ладонью приводит к распространению инфекции через руки и предметы обихода;
- максимально часто проветривать помещения (открыть окна и дверь) в перерывах между занятиями, в это время студенты должны освободить помещение (аудиторию, лабораторию);
- усилить режим проветривания в перерывах между учебными занятиями для проведения сквозного режима проветривания;
- рекомендовать обучающимся соблюдать режим гигиены рук: после каждой учебной пары важно часто и тщательно мыть руки с мылом или использовать антибактериальные гели, салфетки для рук и стараться не прикасаться к лицу невымытыми руками.
- ограничить посещение массовых мероприятий, особенно проходящих в закрытых помещениях;
- при наличии у студента признаков заболевания (насморк, кашель, слезящиеся глаза и др.) направить данного студента в здравпункт (ул. Натуралистов, 12, общежитие №7);