

1 марта

Международный день борьбы с наркоманией



Наркомания (от греч. *nark* – оцепенение, *mania* – безумие, страсть) – заболевание, выражающееся в физической и/или психической зависимости потребителя от наркотиков, постепенно приводящей к разрушению его организма. Необходимо различать понятия «потребление наркотиков», «наркомания» и «наркотизм».

Санитарно-эпидемиологическая служба г.Минска

Потребление наркотических средств в принципе аналогично потреблению алкоголя и табака: все эти вещества относят к «вредным благам», поскольку они дают потребителю субъективное ощущение удовольствия, но в то же время наносят его организму вред.

В течение последних лет проблема потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ стала актуальной для Республики Беларусь. Только под наблюдением наркологической службы в республике наблюдается более 15 тыс. больных наркоманией. Из них около 20 % лиц 15-20 летнего возраста. В то время, как более реальное число больных наркоманией в Республике Беларусь около 70 тыс. человек.

Данные статистики свидетельствуют о теснейшей связи наркопотребления с ростом числа заболеваний СПИДом, вирусными гепатитами; инфекциями, передающимися половым путем, туберкулезом и другими серьезнейшими заболеваниями.

Наркомания — это резко выраженное влечение к одному или нескольким веществам (наркотикам) растительного или синтетического происхождения, которые действуют преимущественно на центральную нервную систему и вызывают в малых дозах ощущение психического благополучия, эйфории, а в сравнительно больших дозах — состояние выраженного опьянения, наркотического сна. Это состояние, характеризующееся непреодолимой потребностью в наркотике, толкающее на добывание его всевозможными способами: стремлением к постоянному увеличению дозы, приводящее к физическому и моральному распаду человека.

Особую обеспокоенность вызывает быстрое распространение наркомании среди молодежи. Пристрастие к наркотикам возникает очень быстро. Основным мотивом, толкающим подростков к наркотикам, является любопытство и подражание, а иногда и боязнь насмешек и упреков «опытных» знакомых.

В последние годы среди молодых людей «модным» стало употребление спайсов. Спайс- это курительная смесь, которая обработана тем или иным наркотическим веществом. Употребление спайса приводит к мгновенному развитию зависимости. При одно- или двукратном употреблении развивается психологическая зависимость, а через 2-3 месяца — физическая.

Профилактикой вредных привычек нужно заниматься с раннего детства, уделяя больше внимания детям в семье. Каждый третий наркоман — следствие отсутствия взаимопонимания, враждебно-конфликтный характер отношений между ребенком и родителями. Зачастую у наркомана один или оба родителя злоупотребляли спиртными напитками, не проявляя интереса к воспитанию ребенка.

Профилактика наркомании - правильное воспитание детей и молодёжи в семье и обществе. Не замалчивание этой проблемы от детей, а широкая огласка. Воспитание семейных ценностей на собственном примере. Необходимо развивать у детей и молодежи самоуважение, самосохраняющее поведение, любовь к окружающему миру, стремление вести здоровый образ жизни, умение сделать правильный выбор и, когда надо, сказать «нет». Не забывайте, законодательно регламентировано жесткое наказание за хранение и распространение наркотических веществ.

Проблема наркоманий является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами, среди которых на первом месте находятся характерные изменения личности.

В Республике Беларусь осуществляется квалифицированная экстренная психологическая помощь: «Телефон доверия», анонимно, круглосуточно: г. Минск, для взрослых- 801722904444, для детей и подростков - 80172460303



*Не позволяй наркотикам
лишить себя этого!*

<https://www.27gp.by/informatsiya/shkola-patsienta/tematika-edinykh-dnej-zdorovya/67-shkola-patsienta/tematika-edinykh-dnej-zdorovya/1097-1-marta-2019-goda-mezhdunarodnyj-den-borby-s-narkomaniej>