

Республиканская антитабачная акция с 21 ноября по 30 ноября 2024 г.

Ежегодно по инициативе Международного союза по борьбе с раком в третий четверг ноября проводится **День некурения**, нацеленный, прежде всего, на профилактику онкологических заболеваний, фактором риска возникновения которых является потребление табачных и никотинсодержащих изделий. В развитие этой темы, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 1527 от 21.11.2024 г. в нашей стране с **21 по 30 ноября 2024 года** организована **Республиканская антитабачная информационно-образовательная акция**.

Цель акции – повышение грамотности населения в вопросах профилактики возникновения онкологических заболеваний, связанных с употреблением табачной и никотинсодержащей продукции, формирование у гражданского общества поддержки мер, направленных на борьбу с потреблением табака в соответствии с положениями Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

Согласно результатам исследования, представленным в STEPS: распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь, 2020 г. в нашей республике 26,7% населения употребляют табачные изделия. Особую обеспокоенность вызывает употребление нагреваемых табачных изделий, которое более распространено среди молодых людей (18-29 лет) и составляет 7,6%.

По оценкам, 9,4% молодежи (8,9% мальчиков, 9,9% девочек) в возрасте 13-15 лет курят сигареты (CDC, 2015). Наблюдается снижение среднего возраста начала курения: в возрастной группе 18-29 лет средний возраст начала курения составил 16,4 лет, в возрастной группе 60-69 лет – 19,3 года (WHO Regional Office for Europe, 2017c). Такая тенденция приводит к увеличению пациентов с онкологическими заболеваниями.

По данным Всемирной организации здравоохранения, курение является причиной примерно 85 процентов всех случаев рака легких — самого смертоносного вида рака в мире.

Справочно: РАК ЛЕГКИХ является вторым наиболее часто диагностируемым видом рака и основной причиной смерти от рака во всем мире, ежегодно унося жизни около 1,8 миллиона человек. Наиболее важным фактором риска развития этого заболевания является курение табака».

Ученые Университета Сантьяго-де-Компостела и Международного агентства по изучению рака (МАИР) сообщили, что **запрет на продажу табачных изделий СПАСЕТ ЖИЗНИ** более миллиона человек по всему миру (*журнал The Lancet Public Health*).

В сценарии исследований ученых продажа табака была запрещена для людей, родившихся между 1 января 2006 года и 31 декабря 2010 года. Они оценили влияние поколения без табака на смертность от рака легких в когорте людей из 185 стран.

В глобальном масштабе реализация **ПОКОЛЕНИЯ БЕЗ ТАБАКА** может предотвратить более 1,1 миллиона смертей (40,2%) от рака легких среди людей, родившихся в период с 1 января 2006 года по 31 декабря 2010 года.

Тем не менее авторы исследования МАИР подчеркивают, что политики «поколения без табака» недостаточно для решения *проблемы пагубного воздействия табака на здоровье*, особенно для нынешних курильщиков. Они также призвали к принятию проверенных мер, таких как повышение налогов на сигареты и создание большего количества зон, свободных от курения, а также к поддержке усилий по отказу от курения.

Отказ от курения в любом возрасте оправдан.

Не существует безопасной сигареты и безопасного курения. Единственным наиболее эффективным способом снижения опасности для здоровья остается **ПРЕКРАЩЕНИЕ КУРЕНИЯ!**