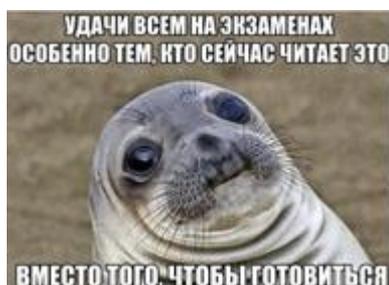


Как подготовиться к зачетам и экзаменам.



Скоро начнётся экзаменационная сессия, и если это первая в этой жизни, то наверняка возникает вопрос «Как сдать сессию без проблем?» Самый простой ответ — учить. Но если что-то складывается в этой схеме не так, то возможно пригодятся студенческие лайфхаки, которые помогли студентам столетиями.

+ **Узнать у старшекурсников, как принимает экзамен определённый преподаватель.** Порой психологически проще настроиться на экзамен, когда знаешь, как себя ведёт преподаватель по отношению к студентам. Если доброжелателен, то можно не пить валерьянку, а спокойно идти. А когда не щадит, то лучше на час-два дольше посидеть над билетами, но предостеречь себя от пересдачи. Возможно, эта информация спасёт в трудный момент.

+ **Воспользоваться взаимодействиями с одногруппниками.** Если по каким-то причинам конспект велся не в полном объеме или были пропущены некоторые лекции, то можно попросить у одногруппника его тетрадь и отсерокопировать. Некоторые преподаватели любят, чтобы студенты отвечали строго по лекциям. Да и учить будет проще. В конспектах обычно хранится основная информация. Легче же прочесть 50 тетрадных листов, чем 300 книжных.



+ **Выучить хотя бы половину билетов.** Когда предмет экзамена нереально сложный, то надо постараться выучить хотя бы половину билетов. Обычно вопросы расположены в хронологическом порядке и преподаватели растасовывают их, деля пополам. Если понимать, что всё не осилить, то можно выучить хорошенько хотя бы половину билетов. А вторую часть материала лучше перечитать, чтобы быть в понимании темы получить дополнительный бонусный балл.

✚ Писать шпаргалки — развивает зрительную память.

Шпаргалки могут выручить не только в плане «списать, пока преподаватель не видит». Когда самостоятельно ужимаешь прочитанную лекцию в формат четыре на четыре сантиметра, то параллельно развиваешь и зрительную память. Будет круто, если во время подготовки к ответу перед глазами всплывёт весь текст и можно без проблем «отстреляться» самостоятельно.



✚ Хорошенько выспаться перед экзаменом.

Немного заезженный, но действенный совет. Перед экзаменом лучше выспаться, ведь одна голова — хорошо, а отдохнувшая — ещё лучше. Мыслительные процессы будут проходить быстрее и качественнее, больше вспомнится.

✚ Умело используй лекции.

На некоторых экзаменах преподаватели разрешают пользоваться записями лекции. Это мини-кладёзь с ценной информацией, даже, если они не все. Внимательно полистав их встречаются знакомые слова и предложения которые помогут вспомнить значительную часть информации (имена учёных, классификации, термины).



✚ Быть уверенным в своих силах не волнуется.

Не стоит хвататься за сердце, кусать локти и трястись от страха перед каждым испытанием. Умение справляться со своими переживаниями очень важное качество, ведь зачетов и экзаменов в каждой сессии много, и нервов на всех попросту может не хватить.

✚ Умение договариваться с преподавателем.

Нередко смелым студентам получается повысить свой балл на экзамене за счёт того, что они умеют договариваться с преподавателями. Например, попросить ответить ещё на один вопрос, чтобы повысить свой результат. И конечно навык такого взаимодействия наверняка пригодится в будущем.



+ **Главное не победа, а хотя бы не пересдача.** Очень важно понимать свои силы, а так же правильно их распределять. Ведь впереди целая жизнь, много задач и целей, и правильное распределение приоритетов поможет оптимально распределять свои силы на жизненном пути.

Ни пуха ни пера.

Победите свои страхи и ни на миг не усомнитесь в своем успехе.

Пусть преподаватель будет добр к вам!

Главное — верьте в себя, и у вас все обязательно получится!

