

Лекарственная зависимость. Привыкание, виды, признаки, последствия, профилактика.

Лекарственная зависимость - это зависимость от лекарств и медицинских препаратов.

Из-за чего появляется лекарственная зависимость?

Лекарственная зависимость проявляется:

- *когда человек в течении долгого времени принимает какие-либо лекарственные средства, а по разным причинам отказаться от них не может.* В этих случаях, при отмене препарата или даже при малых снижениях дозы человек чувствует сильное недомогание, его состояние ухудшается, а заболевание, которые он лечил этими препаратами, иногда даже усиливается;
- когда человек принимает *препараты без назначения врача*;
- человек ленится читать инструкцию, принимая *неправильную дозировку*;
- *намеренно увеличивается дозировка*, желая таким способом быстрее вылечить свой недуг.

Чем отличается привыкание от лекарственной зависимости?

Рассмотрим оба эти случая на примерах. Например, вы принимаете какое-то лекарство дозой 100 мг, проходит некоторое время и лекарство перестает на вас действовать. Ваш организм привык к нему, поэтому, чтобы продолжить его действие, вы увеличиваете дозу до 150 мг. Но вы в любой момент можете отказаться от лекарства, если в нем больше не будете нуждаться. При отмене препарата у вас не будут возникать симптомы ломки.

Профилактика лекарственной зависимости.

Для того чтобы уберечь себя от лекарственной зависимости, вы должны соблюдать следующие правила:

- *не превышать дозировку*;
- *принимать препараты только по рецепту врача и не увеличивать дозу лекарства самостоятельно*;
- *если вы чувствуете, что без лекарства вам становится плохо как физически, так и эмоционально, то стоит обратиться сразу же к врачу.*

Виды лекарственной зависимости.

Злоупотребление препаратами приводит к двум формам лекарственной зависимости:

- **Психологическая лекарственная зависимость.** Этот вид зависимости развивается практически сразу после отмены лекарственного препарата. Человек постоянно думает о новой дозе, у него возникает непреодолимое желание получить лекарство. При отсутствии препарата он прибывает в плохом настроении, у зависимого отмечается раздражительность и агрессия к другим людям.

- **Физическая лекарственная зависимость.** Проявляется чуть позже чем психологическая зависимость, когда организм не получает новую порцию препарата. Называется абстинентным синдромом. У человека начинает болеть голова, появляются мышечные боли, судороги, все тело будто “ломит”.

При любых проявлениях абстинентного синдрома (ломки) нужна помощь профессионалов.

Признаки лекарственной зависимости.

Самый главный признак развития лекарственной зависимости - проявление разных недомоганий при отмене лекарства или снижения его дозировки:

- *Состояние повышенного беспокойства.*
- *Тревожность.*
- *Агрессия.*
- *Бессонница.*
- *Скачки артериального давления.*
- *Резкая смена настроения.*
- *Изменения в биохимическом составе крови.*

При этом могут наблюдаться *вегетативные нарушения*:

- ощущение холода или сдавленности в груди;
- меняется сердцебиение;
- появляются боли в животе;
- беспокоят головная боль или головокружения;
- активизируется потоотделение и др.

Лекарственные средства, вызывающие лекарственную зависимость.

Зависимость от болеутоляющих. Чаще всего обезболивающие употребляют от головных страданий. Синдром лекарственной зависимости от болеутоляющих обычно возникает в виде **слабости, раздражительности, нарушения сна. Также отмечаются нарушения когнитивных функций или кровотечения носа.**

Зависимость от снотворного. Многие люди страдают бессонницей, что потом приводит к усталости на весь день. Лекарства седативного действия отлично справляются с задачей нормализовать сон, но только если человек их употребляет по рецепту и в правильной дозировке. Барбитураты также могут вызывать сильную наркотическую зависимость.

Зависимость от психотропных препаратов. Они оказывают нормализующие влияние на психику, эмоции и поведение человека. Побочные эффекты после бесконтрольного употребления этих препаратов оказывают очень плохое влияние не только на психику, но и на физическое состояние человека.

Зависимость от антидепрессантов. Это препараты, которые назначаются для лечения депрессивных состояний. Чаще всего эти препараты не вызывают зависимость, схожую другим наркотическим препаратам. Однако, если человек долгое время злоупотреблял этими лекарствами в дозе, превышающей рекомендованную, у него может развиваться зависимость на физиологическом уровне. Либо человек решил увлечься наркотической зависимостью и поменять образ жизни. Если наблюдаются предпосылки, немедленно обратитесь за помощью!

Зависимость от транквилизаторов. Препараты, оказывающие сильное влияние на центральную нервную систему. Синдром отмены этих препаратов обычно выражается в следующем: у человека возникает чувство тревоги, паника, желание употребить еще этот препарат, лишь бы не испытывать все эти страдания. Кроме этого, еще может появиться повышенное потоотделение, головная боль, рвота. Человек может агрессивно реагировать на яркий свет и громкие звуки. Может наблюдаться повышенная температура тела.

