


«Жизнь без наркотиков»

Проблема наркомании в наше время является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами. Большинство принимающих наркотики – молодежь. Чем же так привлекательны наркотики? Наркотики – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения – эйфорию. Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение комфорта, легкости, уходят проблемы. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Бывают случаи, когда человеку начинает казаться, что он может выпрыгнуть из окна и полететь по воздуху, и т.д. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови. При систематическом применении наркотики вызывают привыкание и жесткую зависимость. Наркотики бывают естественного происхождения, известные с древности (марихуана, гашиш, опиум, конопля), и синтетические, то есть произведенные химическим путем. Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. При внутривенном введении наркотиков существует опасность заражения болезнями, передаваемые через кровь – СПИДом, гепатитом и др.

Существует ложное представление, что наркотики бывают более опасные и менее опасные, т.н. «мягкие». «Мягкие» наркотики опасны, речь идет лишь об относительно более длительных сроках возникновения и меньшей интенсивности физической зависимости, а потребность в уходе в нереальный мир, желание эйфории, т.е. психическая зависимость с охлаждением к реальной жизни – такие же. Деление наркотиков на «мягкие» или «жесткие» не научно и не соответствует реальному положению вещей.

Почему и как происходит приобщение молодого человека к наркотикам?

По разным причинам. Подражание лидеру, товарищам, «за компанию». Для многих причиной наркомании является бездуховность и ложная система ценностей – эгоистическое устроение души, при котором «кайф», личное удовольствие становятся смыслом и целью жизни. Слабое психическое и физическое здоровье, слабая воля и легкая внушаемость, дефекты в воспитании, эгоизм, плохая компания относятся к обстоятельствам, способствующим наркомании. Кроме того, у наркомафии существует специальная методика по вовлечению как можно большего количества молодых людей в употребление наркотиков, например, бесплатная раздача первых доз наркотических средств.



Для того чтобы не стать наркоманом, нужно избегать плохой компании, никогда не общаться с теми, кто уже употребляет наркотики. Особенно следует избегать тех людей, которые предлагают попробовать наркотические вещества бесплатно. Ни в коем случае нельзя пробовать наркотики хотя бы один раз. Помните: пристраститься к наркотикам можно даже после одного употребления!

Врач общей практики
(заведующий отделением общей
врачебной практики №2 33 городской
студенческой поликлиники)
Раптунович Т.В.